


Согласовано  
Председатель ПК  
 Е.М.Менькова

Утверждено  
Директор МКУ ДО «ЯДЮСШ»  
Е.В.Цветкова  
Утверждено приказом № 372 от 08.08.2023г



## ПОЛОЖЕНИЕ об установлении режима учебно-тренировочных занятий и порядке комплектования учебных групп в МКУ ДО «Яшалтинская ДЮСШ»

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, перевода обучающихся на каждый последующий год обучения и установления режима учебных занятий в МКУДО «Яшалтинская ДЮСШ» (далее по тексту ДЮСШ) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Занятия в ДЮСШ проводятся по учебным программам, разрабатываемым и утверждаемым спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта.

1.3. Минимальный возраст зачисления в ДЮСШ – 7 лет, что соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПиН 2.4.4. 1251-03.

1.4. Максимальный возраст обучающихся – 18 лет.

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста (6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

### 2. Порядок зачисления обучающихся в МКУ ДО Яшалтинская ДЮСШ», комплектования групп.

2.1. ДЮСШ комплектуется из числа учащихся общеобразовательных школ. Зачисление в группы ДЮСШ по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

2.2. Особенности зачисления в учебные группы:

2.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в ДЮСШ формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

2.3. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

Согласовано  
Председатель ПК  
\_\_\_\_\_ Е.М.Менькова

Утверждаю  
Директор МКУ ДО «ЯДЮСШ»  
\_\_\_\_\_ Е.В.Цветкова

Утверждено приказом № \_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **об установлении режима учебно-тренировочных занятий и порядке комплектования учебных групп в МКУ ДО «Яшалтинская ДЮСШ»**

#### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, перевода обучающихся на каждый последующий год обучения и установления режима учебных занятий в МКУДО «Яшалтинская ДЮСШ» (далее по тексту ДЮСШ) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Занятия в ДЮСШ проводятся по учебным программам, разрабатываемым и утверждаемым спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта.

1.3. Минимальный возраст зачисления в ДЮСШ – 7 лет, что соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПиН 2.4.4. 1251-03.

1.4. Максимальный возраст обучающихся – 18 лет .

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста (6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

#### **2. Порядок зачисления обучающихся в МКУ ДО Яшалтинская ДЮСШ», комплектования групп.**

2.1. ДЮСШ комплектуется из числа учащихся общеобразовательных школ. Зачисление в группы ДЮСШ по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

2.2. Особенности зачисления в учебные группы:

2.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в ДЮСШ формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

2.3. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

При отсутствии в утвержденной программе по виду спорта нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки устанавливаются следующие параметры:

*вид спорта:* **футбол, баскетбол, оздоровительная аэробика, вольная борьба, настольный теннис, самбо, шахматы, волейбол.**

Этап подготовки	Период обучения	Наполняемость групп (чел.) мин	Объем учебно-тренир.нагрузки (час/нед)	Продолжит. одного занятия (академ.час)
Спортивно-оздоровительные группы		15	6	1-2

2.4. Комплектование вновь созданных групп ( спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, начиная с 15 мая и завершается до 15 сентября учебного года.

2.5. Зачисление обучающихся оформляется приказом директора ДЮСШ.

2.6. Обучающиеся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения.

### **3. Организация учебно-тренировочного процесса.**

3.1. ДЮСШ организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом.

3.2. Учебная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом и санитарно-гигиеническими нормами.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (45 минут).

Для детей седьмого года жизни продолжительность занятий составляет 30 минут.

3.3. Расписание занятий составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

3.4.Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным образовательным программам.

3.5. Комплектование групп в ДЮСШ производится следующим образом:

#### ***Спортивно-оздоровительные группы по всем видам спорта:***

- дети подготовительных и старших групп дошкольных учреждений с 6 лет;
- учащиеся общеобразовательных школ.
- футбол, баскетбол – с 8 лет;
- настольный теннис, оздоровительная аэробика, шахматы – с 7 лет;
- борьба самбо, вольная – с 10 лет;

3.6.. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований в ДЮСШ может осуществлять набор детей раннего возраста (6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

3.7. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе 4 года